

Formation continue virtuelle de l'ASFDU

«Avec le wen-do contre la violence envers les femmes*»

Samedi 14 novembre 2020, 10h à 13h

Sous forme de cours en ligne sur Zoom

Programme :

- 10h Accueil par Doris Boscardin
- 10h15 Atelier animé par Dr. Livia Boscardin, sociologue et instructrice de wen-do
- 11h Pause
- 11h10 Atelier
- 13h Fin de la formation continue

C'est en accord avec notre sujet annuel « la violence envers les femmes » que notre secrétaire Livia Boscardin, sociologue et instructrice de wen-do, dirigera l'atelier virtuel « Avec le wen-do contre la violence envers les femmes* ». D'une part, l'atelier nous fournira des informations actuelles sur la violence spécifique au genre et, d'autre part, nous ferons des exercices pratiques de wen-do, ce moyen d'auto-défense et d'affirmation de soi spécialement conçu par des femmes pour les filles* et les femmes* et leur réalité spécifique.

Qu'est-ce que le wen-do?

Wen-do, qui signifie «la voie des femmes *», est un mélange varié d'exercices techniques, de discussions et de jeux de rôle. Dans les cours, des techniques simples mais efficaces d'auto-défense verbale et physique sont enseignées pour des situations concrètes de la vie quotidienne et des situations d'attaque. Le harcèlement et la violence sont abordés en fonction de l'âge et des informations sur les services de soutien sont fournies. Tous les cours sont axés sur les limites – comment les percevoir, comment les fixer clairement et comment réagir au cas où elles seraient ignorées. Et les occasions de s'amuser ne manquent pas non plus!

L'atelier convient aux femmes* de tous âges et de toutes capacités. N'ayez crainte, il n'y aura pas de séances d'entraînement intenses ! Tout le monde peut participer !

À propos de la campagne «16 jours contre la violence envers les femmes*»

La campagne a été lancée en Suisse en 2008. Depuis lors, elle est coordonnée par l'organisation féministe pour la paix cfd (Christlicher Friedensdienst - Service chrétien pour la paix). Les «16 jours contre la violence envers les femmes*» commencent chaque année le 25 novembre (Journée internationale contre la violence envers les femmes*) et se terminent le 10 décembre (Journée internationale des droits de l'homme). Cela montre clairement que la violence envers les femmes* est une violation des droits de l'homme. Avec les organisations partenaires et les nombreux événements, le sujet tabou de la maternité et de la violence est discuté conjointement et solidairement, contribuant ainsi à la sensibilisation et à la prévention. L'ASFDU est également une organisation partenaire de la campagne contre la violence envers les femmes*.

A propose de la conférencière

Dr. Livia Boscardin est une spécialiste de la violence spécifique au genre et de la violence sexualisée. Après des études en sociologie, en genre, en sciences des religions et en développement durable à Bâle, Genève et New York, Livia Boscardin a obtenu un doctorat en sociologie à l'Université de Bâle. Elle donne des cours sur la violence envers les femmes* (Master interdisciplinaire en éthique appliquée) à l'Université Karl-Franzens à Graz. Elle est titulaire d'un CAS en « violence domestique » de la Haute Ecole Spécialisée de Zurich (ZHAW) et termine actuellement le CAS en « conseil psychosocial sur la sexualité et la santé sexuelle » à la Haute Ecole de travail social de Lucerne (HSLU).

Livia Boscardin a plusieurs années d'expérience professionnelle tant dans des organisations féministes que dans l'accompagnement et le soutien de personnes victimes de violence domestique et/ou sexualisée. En outre, elle a travaillé avec des personnes qui ont elles-mêmes eu recours à la violence. Elle est co-fondatrice de « Awarenetz », un réseau d'ateliers de sensibilisation sur la discrimination.

Avec l'association Wen-Do Bâle, Livia Boscardin est instructrice certifiée de wen-do (Institut Wen-do Suisse, formée par Jeanne Allemann) et donne des cours d'auto-défense et d'affirmation de soi pour les filles* et les femmes*, entre autres en coopération avec Amnesty International, l'Ecole-club Migros et l'Université de Bâle.

Site web: www.wendo-basel.ch

L'évènement se tiendra en bilingue (all et fr).

Prix de la formation continue

- Gratuite pour les membres de l'ASFDU ; il en va de même pour les personnes qui deviennent membres de l'ASFDU le jour de la formation continue.
- Pour les non-membres : CHF 90.-

Formation continue sous forme de cours en ligne sur Zoom

La formation se déroule sous forme d'un cours en ligne sur Zoom (voir <https://zoom.us/>). Zoom est un outil de vidéoconférence et de réunion en ligne. Les participantes participeront via un ordinateur ou un autre appareil connecté (par exemple, un smartphone). Il n'y a pas besoin de s'inscrire sur Zoom au préalable pour pouvoir rejoindre la réunion. Pour y participer, il vous suffit d'entrer votre nom et votre adresse électronique. Vous trouverez une marche à suivre ici. Vous pouvez également participer à une réunion de test pour vous familiariser avec Zoom. **Les participantes inscrites recevront une invitation par courriel pour le cours en ligne sur Zoom et toutes les instructions environ 2 semaines avant la formation.**

Inscriptions

Le nombre de participantes est limité à 20. Veuillez vous inscrire d'ici au **30 octobre 2020** auprès de notre secrétaire et conférencière Livia Boscardin : sekretariat@akademikerinnen.ch. Merci d'indiquer votre nom, prénom, section, adresse, adresse mail, numéro de téléphone, langue souhaitée : all ou fr.